



Landåsen - trivselsfaktoren! Knappt nokon stad i Stord kommune vert nytta meir til rekreasjon og trimaktivitetar.

Landåsen the place to relax and enjoy yourself!

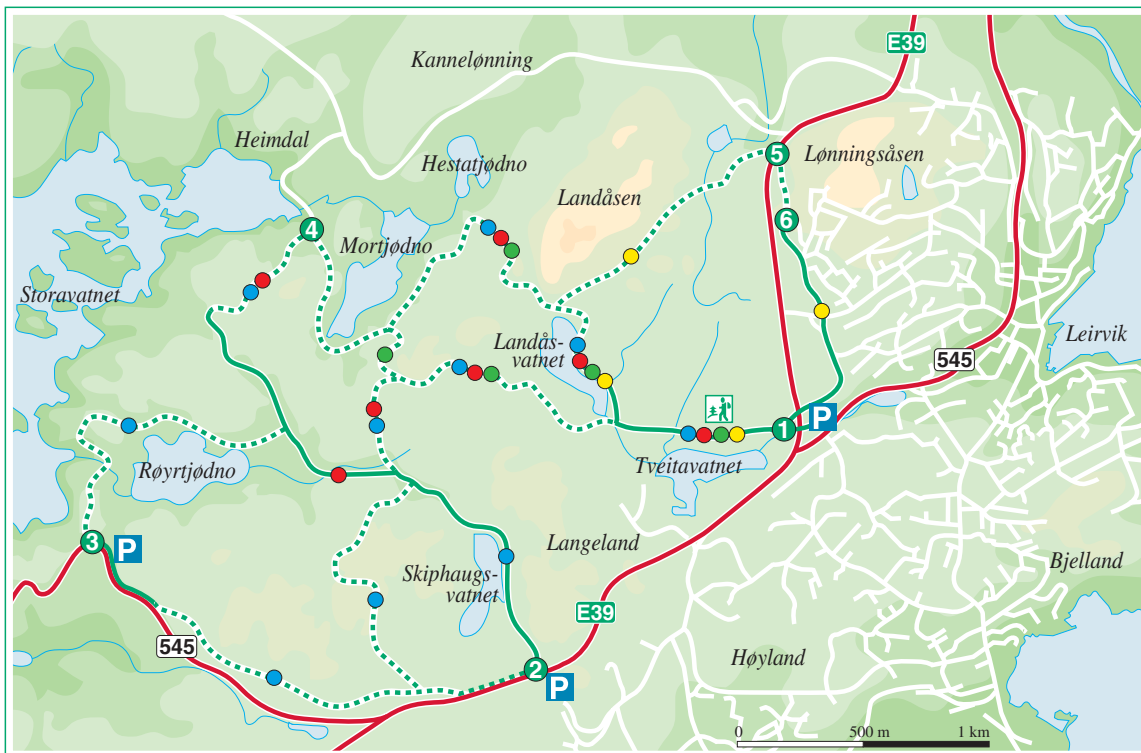


Foto: Tor Resser



Foto: Tor Resser

Rute og ymse av interesse

Terrang: Sjå omtalen nedanfor

Tid: Ulike løyper:

- 3,7 km: gul farge
- 4,6 km: grøn farge
- 7,2 km: raud farge
- 11,3 km: blå farge

Der er eit stort nett av skogsveggar med merka løyper frå knappe 4 km til drygt 11 km. Terranget er variert med flate strekningar og kupert. Midt i det heile ligg Landåsvatnet, som ei perle. På varme sommardagar til ein kjølande dukkert - om vinteren i kuldeperiodar med skeiseis. Til alle årstider er det aktivitetar, og med litt hell kan du få ein liten aure på kroken.

Route and places of interest

Terrain: See description below

Distance: Different paths:

- Yellow 3.7km
- Green 4.6km
- Red 7.2km
- Blue 11.3km

Few if any other places in Stord district are as popular for recreation and jogging as Landåsen, where you'll find an extensive network of forest roads and marked trails, ranging in length from under 4km to over 11km. The terrain is a mixture of flat and hilly country. At the heart of the area is the beautiful Landåsvatnet (lake), ideal for a refreshing dip in summer and for ice-skating in winter. Activities



Du skal ikkje ha gått lenge i området før du vert oppteken av naturen og dei opplevingane den gjev. Tenk deg ein fløyelslun sommarkveld i solnedgangen - skyminga snik seg innpå og alvane byrjar å dansa over ei blank vassflate

Mange brukar Landåsen til oppvarming med joggetur før trening i idrettshallane på Vikahaugane , eller på Stadion i sommarhalvåret. Gjen- nom «inngangsporten» på Vabakkjen (1) er Landåsen eit naturleg fram- hald av idrettsanlegget på Vikahaugane. Det var og ein av grunnane til at Stord for fem år sidan fekk Rolf Hofmo-prisen.

Området er lett å nå frå store delar av Stord. Det er parkeringplassar og inngangen ved Vabakkjen (1), Skiphaugen (2), Valvatna (3), Vassenden (4) på nedre Litlabø og frå Lønningsdalen (5).

Ved fleire av inngangane står det mindre oversiktskart med tilvising til kor du er.

Mellom Vabakkjen (1) og Lønningsdalen (5) til Hadlabrekko (6) er det lysløype. Etter mange si meining eitt av dei aller beste trivselstiltaka for dei fleste i kommunen. Lysløypa er svært mykje brukt, nærast til alle tider på døgeret kan du møta nokon som er på tur, dei trimmar, ruslar eller luftar hunden.

På dagtid er området flittig nytta av skulane - ikkje berre til trim, men og til undervisning i naturfag og biologi. Borna får naturen tett inn på livet. Og Vikahaugane barnehage har ein spesiell stad dei ofte går til. Der byggjer dei barhytter og et nistematen.

take place all year round, and if you're lucky you'll manage to catch a trout or two!

You won't need to spend long in the area before you're captivated by its natural beauty and atmosphere. Imagine a calm summer's evening at sunset, as dusk slowly falls and the elves begin dancing on the still waters...

Many people use Landåsen for a warm-up jog before exercising at the Vikahaugane sports centre. The entrance at Vabakkjen (1) provides a convenient link between the sports centre and Landåsen, whose natural proximity was one of the reasons why Stord district won an award for its leisure facilities five years ago.

The area is easily reached from most parts of the island. Car parks and entrances are located at Vabakkjen (1), Skiphaugen (2), Valvatna (3), Vassenden (lower Litlabø) (4) and Lønningsdalen (5). Most entrances have a map showing your location.

An illuminated track running from Vabakkjen (1) and Lønningsdalen (5) to Hadlabrekko (6) is a favourite recreational facility for many local residents. At practically any time of day or night, you're likely to meet people jogging, strolling or walking their dogs.

During the day the area is frequently used by schools, not just for sports, but also for natural history and biology lessons, when pupils can experience nature at first hand. Vikahaugane nursery school also has a favourite spot, where the children often go to build dens and have a picnic.

Hugs:

Grunneigarane har opna opp for turvegen, og alle som fylgjer veg og sti må forvalta denne invitasjonen på best mogeleg måte. Hugs og lat att grindar, ver var om dyr i marka, og far fint med naturen. Ver merksam på lokale reglar for bandtvang for hundar. Sjølv om fotturane er lagt godt tilrette og merka, kan det alltid vera noko som endrar seg, eller synest å mangla. Dei som har lagt turane tilrette, tar ikkje ansvar for skader eller anna som måtte skje under turen. Turen blir gjennomført på eige ansvar og risiko.

Remember:

The landowners have opened their land to visitors, and no-one using the roads or paths should abuse this invitation. Remember to close gates behind you, don't disturb or feed animals, and take care with nature. Dogs must be on a lead. Although the walks are well marked and prepared, things may change, or appear to be missing. Those responsible for laying out the walks do not accept any responsibility whatsoever for any injury or damage caused during any participation in any or all walks.

Lagt tilrette og utgitt av Hordaland fylkeskommune i samarbeid med Fylkesmannen i Hordaland, Landbruksavdelinga og Hordaland og Bergen Reiselivsråd.